



Pickleball

beim TC Rot-Weiß Barsinghausen

Schnupperkurs

5-Kennenlern-Termine

14./21./28. Februar und 7./21. März 2026

*Jeweils von 11.45-12:45 und 12:45–13.45 Uhr in Halle III des Schulzentrums,
Spalterhals 15, 30890 Barsinghausen*

Trainer und Ansprechpartner:

Gian Luca Sperber

Handy: 0176 54058900,

Anmeldung bis fünf Tage vor dem jeweiligen Termin

Stundenpreis: 14,-€ ohne Trainer
40,-€ mit Trainer



Zu zahlen beim Stundenbeginn. Schläger und Bälle werden für Clubmitglieder gestellt,
externe zahlen eine Leihgebühr von 3,-€

- Kursumfang:
- Spiel, Spaß und Technik für jeweils vier Spieler
 - Grundschnitte, Aufschlag, Volleys
 - Zählweise und Regeln
 - Positionierung und Spielaufbau
 - Sportmotorische Übungen und vorbereitende Bewegungsübungen
 - Spielaufbau und Einführungsspiele
 - Kontakthilfen

Pickleball ist eine neue Trendsportart aus den USA, die eine der schnellst wachsende Sportart ist. Von „Jung bis Alt“, besonders für Familien und Freundesgruppen ist Pickleball ein attraktiver Freizeitsport. Der TC RW Barsinghausen beabsichtigt auf seinem Clubgelände eine ständige 4- Platzeinrichtung zu schaffen.

Anmeldung bei:

Jürgen Baumgarten:

Email: baumgartenloh@yahoo.de

Handy: 0174 7888833