

Saison-Vorbereitungs- Lehrgang

30.März – 3. April 2026

auf der TCB-Anlage, Plätze 7 – 9

und im Sporting-Club Barsinghausen

Jüngste:



Kleinfeld, Midcourt, Greenfield mit Bällen Rot-, Orange-, Grün-Gelb jeden Vormittag von 9 bis um 13 Uhr.

Jugend:

Normalfeld mit Dunlop-Bällen jeden Nachmittag von 14 bis um 18 Uhr

- ⇒ Vorbereitung der Punktspiel-Sommersaison Schlagtechnik, Spieltaktik, Fitness mit Spielmuster, Videoanalysen, Ballwurfmaschinen, komplexen Trainingseinheiten, einem duzend Tennisspielformen, Tennisfußball und Universalhockey.



Karfreitag:

kleines Mannschaftsturnier

Getränke und Obst werden täglich gestellt.

Kosten pro Person:

99,- € (zu entrichten zum Lehrgangsbeginn)

Anmeldung:

per E-mail/Chat beim Jugendwart Jürgen Baumgarten
baumgartenloh@yahoo.de, mobil: 01747888833
bis zum 22. März 2026

Teilnehmer:

12 bis 16 Jugendliche pro Einheit

Veranstaltungsorte:

Clubhaus, unterer Clubraum, Plätze 7 – 9, Haldenpark
und Sporting-Club

Trainer:

B-Trainer, C-Trainer, Trainingsassistent,
Konditions- und Fitnesstrainer am Nachmittag

Abschluss- und Siegerehrung:

Freitag 13 und 18 Uhr

Viel Spaß und Erfolg