



# Tennisclub Rot-Weiß Barsinghausen



## SOMMERFERIENTENNIS 2026

für Jugendliche von acht bis vierzehn Jahre

### SAMSTAG, 8.8.2026

9 – 12:30 Uhr	Tennistraining, Technik der Grundschläge mit Video
12:30 Uhr	Mittagessen: Spaghetti oder Makkaroni
13:15 Uhr	Tennisspielformen
14:30 – 16:30 Uhr	Abfahrt zum Minigolf in Bad Nenndorf



### SONNTAG, 9.8.2026

9 – 12:30 Uhr	Trainingsformen im Einzel und Doppel, ein Dutzend Tipps und Taktik
12:30 Uhr	Mittagessen: Pizzen
13:15 Uhr	Kleine Tennis- und Motorikwettkämpfe
14:30 – 16:30 Uhr	„Fuchsjagd“ im Deister



### MONTAG, 10.8.2026

9 – 11 Uhr	Trainingswettkämpfe und Sportmotorikstaffeln, Unihockey
11 – 12:30 Uhr	Ballmaschinentraining
12:30 Uhr	Mittagessen: McDonalds
14:15 Uhr	Schleifchenturnier
17 Uhr	Lehrgangsabschluss



Bei Schlechtwetter besuchen wir das **Stollenbergwerk Barsinghausen** oder das **Sealife Hannover**

ANMELDUNG BIS ZUM 4. AUGUST 2026  
per Email an:  
[baumgartenloh@yahoo.de](mailto:baumgartenloh@yahoo.de)

LEHRGANGSGEBÜHR: 120 €  
inclusive Getränke und Essen,  
zu zahlen beim Lehrgangsbeginn,  
mindestens 10 Teilnehmer



75 – JAHRE – JUBILÄUM UNSERES CLUBS  
8.8.1951, 19:51 Uhr

